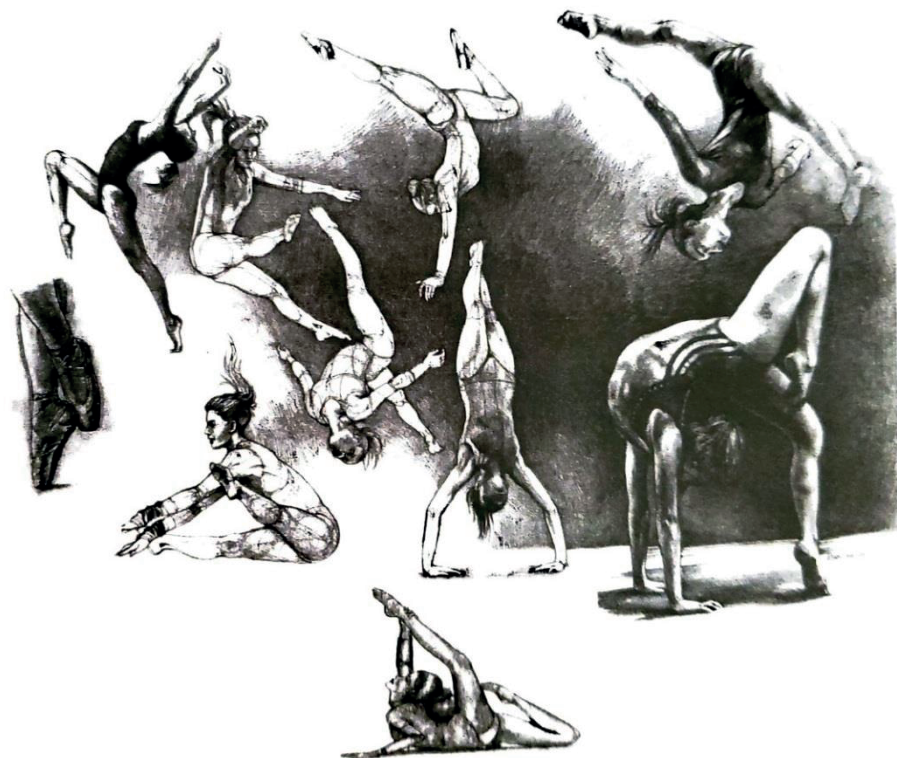


ENTENTE GYMNIQUE LIMOUX

HVA

PLANNING DES ACTIVITÉS

2024-2025



BABY GYM

Entraîneur : Marie		
	SAMEDI	LIEU
Baby gym 15 mois / 2 ans	9h15/10h00	Olympie
Baby gym 2 / 3 ans	10h15/11h00	Olympie
Baby gym 3 / 4 ans	11h15/12h00	Olympie
Présence d'un accompagnateur adulte obligatoire		

	TARIF ANNUEL			
	Adhésion	Licence	Total	
BABY	162 €	63 €	225 €	1 cours par semaine
EVEIL	182 €	63 €	245 €	1 cours par semaine
EVEIL	242 €	63 €	305 €	2 cours par semaine

FITNESS-PILATE - SENIORS

Entraîneurs :		Didier / Marie / Floriane				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LIEU
Cuisses Abdos Fessiers	9h15/10h15		18h15/19h15			S'pace Danse
Gym tonic	10h15/11h15					S'pace Danse
Gym seniors	15h00/16h00					S'pace Danse
Pilate	19h00/20h00					Olympie
Gym douce		9h15/10h15				Salle R. Fil **
Pilate		10h30/11h30				Salle R. Fil
Renfo musculaire		18h45/19h45				S'pace Danse
Gym seniors				9h15/10h15		Salle R. Fil
Stretching				10h15/11h15		Salle R. Fil
Gym douce Pilate				18h45/19h45		Flassian
Gym adultes					20h00/21h30	Flassian

	TARIF ANNUEL			
	Adhésion	Licence FFG	Total	
	157 €	63 €	220 €	1 cours par semaine
	182 €	63 €	245 €	2 cours par semaine
	242 €	63 €	305 €	Tous les cours

ENTENTE GYMNIQUE LIMOUX HVA
36 avenue Oscar Rougé-41300 Limoux
Tel : 09.81.78.23.99

Mail: entente.gym.limouxhva@gmail.com
www.gym-limoux-quillan-eglqhva.com



* S'pace Danse : 29 avenue Fabre d'Églantine (entre Biocoop et Eden)

** Salle René Fil : 1 rue des Études (Flassian 1^{er} étage)

Renseignements : 06 99 17 96 96 (par sms ou après 17h00)

DANSE MODERNE

Entraîneur : Sabine		
	LUNDI	LIEU
Danse Moderne 8 ans et +	17h30/18h30	S' pace Danse*

TARIF ANNUEL			
Adhésion	Licence FFG	Total	
207 €	63 €	270 €	1 cours par semaine
242 €	63 €	305 €	2 cours par semaine

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

PRÉ-COMPÉTITIONS

Coach : Didier				
	LUNDI	MERCREDI	SAMEDI	LIEU
Pré-compet	17h30/19h00		9h00/10h30	Flassian
Pré-compet		15h40/17h40		Olympie

TARIF ANNUEL			
Adhésion	Licence FFG	Total	
242 €	63 €	305 €	2 cours par semaine

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Entraîneurs : Sabine / Élodie / Anne-Laure			
	MARDI	JEUDI	LIEU
GR 6/8 ans	17H30/19H00		Olympie
GR 8/12ans		17h30/19h00	Olympie

TARIF ANNUEL			
Adhésion	Licence FFG	Total	
207 €	63 €	270 €	1 cours par semaine
242 €	63 €	305 €	2 cours par semaine

COMPÉTITIONS

Coach : Marie					
	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LIEU
GAF 7/10 ans		14h30/16h30			Flassian
GAF 7/10 ans				17h15/19h15	Olympie

TARIF ANNUEL				
Adhésion	Licence FFG	Licence UFOLEP	Total	
242 €	63 €	30 €	335 €	2 cours par semaine

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

FÉMININE

Entraîneurs : Marie					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	LIEU
GAF 6/8 ans	17h30/19h00				Olympie
Eveil 4/5 ans *		17h15/18h15	17h00/18h00		Flassian
GAF 9/11 ans		18h30/20h00			Flassian
GAF 6/8 ans			13h00/14h30		Flassian
GAF 11				17h00/18h30	Flassian
GAF 9+ A définir			18h00/19h30		

TARIF ANNUEL			
Adhésion	Licence FFG	Total	
207 €	63 €	270 €	1 cours par semaine
242 €	63 €	305 €	2 cours par semaine

Coach : Didier					
	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	LIEU
Compétitions	18h30/20h00		18h30/20h00	10h00/12h00	Flassian
Compétitions		17h45/19h45			Olympie

TARIF ANNUEL				
Adhésion	Licence FFG	Licence UFOLEP	Total	
262 €	63 €	30 €	355 €	4 cours par semaine

MASCULINE

Entraîneur : Didier			
	MERCREDI	VENDREDI	LIEU
GAM 2 cours	13H30/15H30		Olympie
GAM 2 cours		17H30/19H00	Flassian

TARIF ANNUEL			
Adhésion	Licence FFG	Total	
242 €	63 €	305 €	2 cours par semaine